



Hội từ thiện
Người Samarit Nhân Lành Việt Mỹ

VAGSC

Vietnamese American Good Samaritan Charities
Bảo Vệ Sự Sống – Protect Human Life

Nonprofit Organization # 37 155 2124

All donations are Tax deductible

Email:vagsc1@yahoo.com - Tel (714) 340 0053

Bản Tin 25 Nihil Obstat Rev Vagsc **Tháng 8 - 2017**

Good Samaritan

"con đi và cũng làm như thế (Luca 10:37)

Mục Đích

- * Bãng bố thương tích tinh thần & thể xác cho người cùng khổ.
- * Mang tình thương của Chúa đến cho nhân loại lỗi lầm bằng lời cầu nguyện với LTXC.
- * Bảo vệ sự sống:
- * Chôn cất và cứu vớt thai nhi
- * Nâng đỡ những bệnh nhân HIV & AIDS
- * Giúp đỡ các em bé mồ côi khuyết tật

Quý Ân Nhân VAGSC

Sẽ được hưởng lời cầu nguyện & việc thực thi bác ái cho tha nhân của:

Hàng Giáo Sĩ- Quý Dòng Tu & Các Thiện Nguyện Viên của các trung tâm do Vagsc bảo trợ
Linh Hưởng & Đồng Hành
Rev Nguyễn Đức Tuấn, CMC
Rev Nguyễn Kim Long
Rev Trần Huy Hoàng
Rev Phạm Đức Hậu
Rev Nguyễn Quốc Anh
Rev Bùi Quang Thuận
Deacon Jerry Đào

Ban Điều Hành

Cố Vấn Đinh Hồng Phong
Hội Trưởng Alexander Nguyễn Hoạt
Phó Nội Nguyễn Văn Yên
TTK Nguyễn Văn Liêm
TQ Nguyễn Hoa Cương - GE Web Vagsc
Lập Chí Đoàn - Trần Minh Phúc - Lý Mỹ Linh
Đình Thành - Cẩm Vân - Kathy Đào
Clara Nguyễn - Therese Nguyễn.
Tax Adviser
Mr. Nguyễn Trọng Tài
Law Adviser
Nguyen Law Firm



**GIỜ THÁNH
SUY NIỆM**

**1 Giờ
Chầu Chúa**

Chúa nói với Thánh Nữ Magarita Maria, tông đồ của Trái Tim Chúa: "Trái Tim Cha đã đau khổ quá nhiều rồi vì loài người bạc nghĩa vô ơn, phải, ít nhất là con, con hãy an ủi Trái Tim Cha."

LM Inhaxiô
Nguyễn Hồng

GIỜ THÁNH SUY NIỆM I

Bên Chúa Trong Vườn Cây Dầu

Nihil Obstat
Saigon, die 20 - 5 - 1964
Joseph Thiên
Cens, dep

Imprimatur
Saigon, die 21 - 5 - 1964
F.X. Trần Thanh Khâm
Vic.gen

In Lại & Phát Hành 2017
Biểu quý Ân Nhân Vagsc

VAGSC
PO Box 18209 Anaheim Hills CA 92817 - USA
Email. Vagsc1@yahoo.com
Tài liệu Giờ Thánh này được lưu giữ trên
Website.www.vagsc.com

A. DỌN TÂM HỒN

1. Ca tụng Chúa ngự trong Phép Thánh Thể

Nếu là giờ thánh duy nhất hoặc đầu hết, thì sau khi đặt Mình Thánh hát một bài kính Mình Thánh- Có thể hát: "Con quỳ gối thờ..." của Tâm Bảo (CTTH trang 96) PK 1 và 2. - Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để tôn thờ Chúa ngự trong Phép Thánh Thể, chúng ta cùng nhau hát bài "Con quỳ gối thờ..."

*1. Con quỳ gối thờ lạy Chúa
Cảm tạ Chúa thương chúng con vô biên
Con quỳ gối thờ lạy Chúa,
Dâng niềm mến tin lên Chúa nhân hiền.*

Điệp Khúc

*Khâm sùng thành tín, con thờ lạy Chúa!
Con yêu mến Chúa, mến Chúa không ngơi!
Khâm sùng thành tín, con thờ lạy Chúa!
Con yêu mến Chúa, mến Chúa đời đời.*

*2. Con thờ lạy Chúa ngự trong phép mầu nhiệm
Chúa ẩn mình đi chỉ vì thương yêu con
Con thờ lạy Chúa trong phép mầu nhiệm
Chúa ở gần con, thôi sầu thương héo hon.*

*- Nếu là giờ thánh liên tiếp như các ngày châu lụt hoặc thứ năm tuần thánh, thì cũng nên mở đầu bằng một bài kính Mình Thánh như trên hoặc một bài Chúa Thánh Thần. * Có thể hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần của Phương Linh (Câu nguyện trang 15) T.K. 1 và 3. Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để xin ơn Chúa Thánh Thần giúp chúng ta tham dự giờ thánh này cho sốt sắng chúng ta cùng nhau hát bài Chúa Thánh Thần*

Cầu Xin Chúa Thánh Thần

*1. Cầu xin Chúa Thánh Thần
Người thương thăm viếng hồn con
Dem xuống cho con hồng ân chan chứa,
Trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.*

Điệp Khúc

Nguyện xin Chúa Ngôi Ba

Đoái nghe lời con thiết tha,
Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm,
Nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng!

2. Cầu xin Chúa Thánh Thần
Nguồn thiêng ân ái, từ nhân,
Hun đốt tim con tình yêu lai láng,
Cho lòng thao thức bên Chúa luôn!

2. Giục lòng tin thờ, cảm tạ và xin ơn tha thứ

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để dọn tâm hồn, chúng ta hãy dục lòng tin thờ và xin ơn tha thứ với Chúa ngự trong Phép Thánh Thể. Sau đó đọc thông thả và sốt sắng những câu sau đây.

a. Tin Thờ

H.D. Lạy Chúa Giêsu đang ngự trong hình bánh nhỏ mọn trên bàn thờ giữa chúng con ... Lạy Chúa chúng con tin và xin Chúa ban thêm đức tin cho chúng con.

T.C. Lạy Chúa, chúng con tin và xin Chúa ban thêm đức tin cho chúng con.

H.D. Lạy Chúa, Chúa là Đấng quyền phép vô cùng, trọn lành vô cùng ... Chúng con thờ lạy Chúa và chúc tụng Chúa.

T.C. Chúng con thờ lạy Chúa và chúc tụng Chúa.

b. Cảm Tạ

H.D. Chúa đã dựng nên trời đất muôn vật, Chúa là vua tất cả mọi loài ... Chúng con thờ lạy Chúa và chúc tụng Chúa.

T.C. Chúng con thờ lạy Chúa và chúc tụng Chúa.

H.D. Nguyên tổ chúng con đã phạm tội, nhưng Chúa đã thương cứu chuộc ... Lạy Chúa chúng con cảm tạ tình yêu Chúa.

T.C. Lạy Chúa chúng con cảm tạ tình yêu Chúa.

H.D. Chưa lấy làm đủ, Chúa còn lập Phép Thánh Thể, để ở lại với chúng con mọi ngày cho đến tận thế ... Lạy Chúa chúng con cảm tạ tình yêu Chúa.

T.C. Lạy Chúa chúng con cảm tạ tình yêu Chúa.

c. Xin Ôn Tha Thứ.

H.D. Nhưng lạy Chúa thế gian đã không công nhận Chúa là Đấng Cứu Chuộc của họ; lại còn mặt sát khinh rẻ Chúa ... Lạy Chúa xin thương tha thứ.

T.C. Lạy Chúa xin thương tha thứ.

H.D. Và cả chúng con, những người con Chúa, nhiều lần chúng con đã phản bội tình yêu Chúa, chúng con phạm tội làm mất lòng Chúa ... Lạy Chúa, xin thương tha thứ.

T.C. Lạy Chúa xin thương tha thứ

d. Hiến Dâng Đền Tạ

H.D. Giờ đây bên Chúa, chúng con muốn đền tạ tất cả ... Lạy Chúa xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

H.D. Chúng con xin dâng lên Chúa lòng thống hối ăn năn thay cho tất cả ... Lạy Chúa xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

3. Bài Ca Hiến Dâng.

*- Để chuyển tiếp sang phần suy niệm có thể hát một bài ca hiến dâng. * Hát Nguyện Yêu Chúa của Hoài Linh CTTH trang 113, TK 1 và ĐK*

** Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người : Để dâng lên Chúa lời nguyện ước tình yêu của chúng ta, chúng ta cùng nhau hát bài Nguyện Tình Yêu.*

Nguyện Tình Yêu

*1. Đoàn con đến đây dâng lời ước nguyện,
Ngày đêm mến Cha cho trọn mối tình con
Được yêu mến Cha bao là êm đềm
Hồn con sướng vui tháng năm hết ưu phiền*

Điệp Khúc

*Kính dâng Cha tình yêu chúng con
Vững tin Cha niềm tin sắt son
Đem hết tâm hồn dấn dặt chiên lạc đường
Về cùng Cha hưởng bao nỗi tình thương
Kính dâng Cha tình yêu chúng con
Vững tin Cha niềm tin sắt son
Cho đến khi nào ly thoát khỏi cuộc đời,
Về cùng Cha hưởng vinh phúc trên trời.*

B. SUY NIỆM

Suy Niệm I. Những Lo Buồn Của Chúa Trước Tội Lỗi Loài Người

a). Nhập Đề

H.D. Lạy Chúa, để thông cảm những đau khổ mà xưa Chúa đã chịu vì chúng con, giờ đây bên Chúa, chúng con muốn cùng Chúa ôn lại những phút hấp hối của Chúa, trong vườn Cây Dầu ...

Trước khi chịu tử nạn, Chúa đã cầu nguyện với Chúa Cha, vui nhận chén đắng Người gửi đến và trong cơn sầu thảm Chúa đã đổ mồ hôi máu ra vì chúng con. Để tìm yên ủi, Chúa đã đến với các môn đệ, nhưng các ông mê ngủ ...

Nhìn lại những ngày qua, cũng như các ngài, chúng con đã quá thờ ơ lãnh đạm trước những đau khổ của Trái Tim Chúa ... Lạy Chúa xin dạy chúng con biết thông cảm với Chúa và biết mau mắn đáp lại tiếng gọi của Trái Tim Chúa, yên ủi Chúa bằng đời sống đền tạ của chúng con ...

b). Đề Tài Suy Niệm trong Sách Thánh: Lo buồn của Chúa trong vườn Cây Dầu.

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta đứng dậy nghe đọc Sách Thánh nói về những lo buồn của Chúa trong vườn Cây Dầu. Sau đó người đọc sách thánh đọc Lời Chúa nếu không thì người hướng dẫn đọc thay.

Phúc Âm Thánh Luca chương XXII từ câu (39- 45)" Bảy giờ Người ra đi, và như mọi lần Người đi đến núi Cây Dầu, các môn đệ cũng đi theo đến đấy. Đến nơi, Người phán bảo các ông: Các con hãy cầu nguyện kéo sa chước cám dỗ.

- Đoạn Người đi xa các ông chùng ném một hòn đá - Người quỳ gối cầu nguyện: Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con, nhưng đừng theo ý con, một cứ ý Cha thôi. Bảy giờ có một sứ thần hiện đến ủy lao Người - Trong cơn sầu thảm, Người lại cầu nguyện thiết tha hơn và mồ hôi Người như những giọt máu chảy xuống đất."

c) . Suy Niệm

- Người hướng dẫn bảo mọi người: Chúng ta ngồi xuống suy niệm. Sau đó đọc thông thả những dòng sau đây:

1). Trong ba năm vất vả khó nhọc đi giảng dạy, Chúa Giêsu đã tỏ ra cho loài người biết tình yêu của Chúa: Thiên Chúa là tình yêu, và vì yêu loài người, nên Chúa đã sai Con Một của Người xuống thế gian để cứu chuộc họ ... Chúa còn dạy cho loài người biết đường giữ đạo để đáp lại tình yêu của Người: "Giới răn của Thầy là chúng con hãy yêu nhau như Thầy đã yêu thương chúng con" (Gioan 15,12)...

Giờ đây Người còn muốn minh chứng tình yêu bằng cái chết nhục nhã đau khổ trên thánh giá ... Người cũng đã phán: không tình yêu nào vượt trội hơn tình yêu hy sinh mạng sống mạng sống vì bạn mình. (Gioan 15,13) ... Phải, chỉ vì yêu chúng ta, không muốn để chúng ta phải sống dưới ách nô lệ của ma quỷ và tội lỗi, không muốn để chúng ta bị án phạt đời đời trong lửa hỏa ngục, Chúa Giêsu đã vui nhận cái chết trong chương trình cứu chuộc của Chúa Cha. Thánh Phaolô đã nói về Người "Chỉ vì chúng ta, Chúa Kitô đã vâng lời đến chết, và chết trên thập giá". (Philip 2:8)

(Yên lặng một chút để suy niệm)

2). Trước khi ra đi, Người đã đến núi Cây Dầu để cầu nguyện ... Nghĩ đến những cực hình ghê sợ Người phải chịu, những nhục nhã tê tái Người phải hứng lấy, Người lo sợ ... Nào những vu oan trắng trợn ... Người là Đấng thánh thiện vô cùng, thế mà chốc nữa đây, phải chịu để chúng gán cho những tội ghê sợ, tội lộng ngôn phạm thánh tội phản nghịch làm loạn ... rồi những sỉ nhục sỗ sàng ... Người là Đấng mà tất cả thần thánh phải run sợ trước uy linh, thế mà chốc nữa đây, phải chịu để chúng khắc nhỏ vào mặt ... Và những đau đớn của đòn vọt đánh nát thịt và thấu đến xương ... những mũi gai nhọn đâm vào đầu như nhức nhối khó chịu ... Cuối cùng thánh giá nặng nề và cái chết hãi hùng đen tối trên Núi Sọ, giữa hai tên trộm cướp ... Người lo sợ, cái lo sợ của các tù nhân đứng trước lối tra tấn dã man mà họ sắp phải qua, hay cái chết đau khổ mà họ sắp phải chịu. Họ tái mặt run sợ, nhiều người sợ quá kêu khóc gào thét thê thảm ... Chúa đã muốn tất cả những lo sợ đó để đền tội chúng ta và ban sức cho chúng ta ...

(Yên lặng một chút để suy niệm)

d). Bài Ca Suy Niệm

- Để phân tách bài suy niệm có thể hát bài ca suy niệm. Hát bài Trên Núi Cây Dầu của Hùng Lân (CTTH trang 33). - Trước khi hát người hướng dẫn bảo mọi người : Chúng ta quý xuống hát bài : Trên Núi Cây Dầu để thông cảm cái đau khổ của Chúa.

1- Năm xưa trên núi Cây Dầu
Chúa ở lặng cầu cùng Đức Chúa Cha
Chúa rằng: con dám xin Cha
Nếu nên Cha cất chén kia bỏ hòn
Nhưng xin đừng cứ ý con
Để điều Cha định vẹn tròn thì hơn.

Điệp Khúc

Chúa ơi! Quý ma thì tình quái
Tâm thân này ơn ái, lại non nớt vô tài,
Chúa ơi! Giúp con tàn lửa mến
Đủ gan mà chinh chiến, lập công đức lâu bền

- Sau khi hát xong, người hướng dẫn để mọi người quý yên một chút, rồi bảo mọi người: Chúng ta ngồi lên và tiếp tục suy niệm.

e). Tiếp Tục Suy Niệm

3). Những nỗi đau buồn hơn hết mà Chúa phải chịu, đó là tội lỗi của loài người mà Chúa phải gánh lấy ... Trong vườn Cây Dầu, tất cả tội lỗi loài người đã phạm từ khi tạo dựng và sẽ phạm cho đến ngày tận thế đã lần lượt diễn ra trước mặt Chúa ... Những tội ác kinh khủng mà con người tội lỗi như chúng ta nghe nói đến còn thấy ghê tởm, gớm ghiếc ... Còn Người, Người là Đấng thánh thiện vô cùng không một tỳ ố nào có thể ở nơi Người thì Người ghê tởm đến thế nào ... Và hơn ai hết vì Người là Thiên Chúa mới hiểu thấu được sự nặng nề của tội phạm đến chính Người và những kết quả rùng rợn của nó ... Tất cả những tội ác đó đè nặng trên mình Chúa ... Người rùng mình ghê sợ ... mồ hôi toát ra nhỏ giọt ...

(Yên lặng lột chút để suy niệm)

4). Dầu vậy, vì lòng thương vô bờ bến, Người sẵn sàng chết để cứu chuộc loài người, lấy máu châu báu của Người để rửa sạch tội lỗi cho họ ... Nhưng đau đớn biết bao, tình yêu vô bờ bến đó không được biết đến, còn bị phản bội, bị lăng mạ. Khi hy sinh cứu giúp người nào, nếu thấy trước được cứu sống và được hạnh phúc thì dễ sẵn sàng hy sinh ... nhưng nếu hy sinh mà bị phản bội, bị bôi nhọ thì lòng người hy sinh buồn khổ đến thế nào. Trong vườn Cây Dầu Chúa đã nhìn thấy trước tất cả những phản bội đó: có những người vô thần đứng lên lăng mạ Chúa, bách hại Giáo Hội của Người ... Chúa cũng nhìn thấy trước công ơn cứu chuộc của Người đối với nhiều người sẽ trở nên vô ích ... có những tội nhân cứng lòng cố tình chống lại ơn Chúa để theo đường tội lỗi ... Chúa sầu khổ vô cùng: Trái Tim Người bị co thắt lại ... Vì lo buồn quá, mồ hôi Người toát ra đầm đìa. Lo buồn đến nỗi các mạch máu bị ngưng đọng lại và căng nứt ra theo các lỗ chân lông toát ra ngoài, hòa với mồ hôi nhỏ xuống đất ... Thánh Kinh viết: "Mồ hôi Người như những giọt máu chảy xuống đất". Một thứ lo buồn kinh khủng ... Người lo buồn vì tội chúng ta ... Chúng ta có biết thông cảm nỗi buồn của Người không ... và chúng ta đáp lại tình yêu cứu chuộc thế nào? ...

(yên lặng một chút để suy niệm).

g). Cầu Nguyện

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta quỳ xuống cầu nguyện. Sau đó đọc thông thả những lời sau đây:

H.D. Lạy Chúa, chỉ vì yêu thương chúng con, không muốn cho chúng con bị án phạt đời đời trong hỏa ngục, Chúa đã vui nhận những cực hình ghê sợ và cái chết nhục nhã trên thánh giá ... Nhìn trước những cực hình đó, trong vườn Cây Dầu, Chúa đã qua những giờ phút lo sợ kinh hãi vì chúng con ... Lạy Chúa, xin cho chúng con biết thông cảm nỗi lo buồn của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết thông cảm nỗi lo buồn của Chúa.

H.D. Nhìn thấy những tội ác kinh khủng và dữ tợn loài người chúng con đã phạm đến Chúa trong đó có cả tội lỗi của chúng con, Chúa đã buồn sầu khổ não đến đổ mồ hôi máu ra ... Lạy Chúa, xin cho chúng con biết thông cảm nỗi lo buồn của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết thông cảm nỗi lo buồn của Chúa.

H.D. Chính tội lỗi của chúng con đã làm Chúa đau khổ đến thế. Xin cho chúng con biết nhận định nặng nề của tội, kết quả tai hại nặng nề của tội và kết quả rùng rợn của nó ... Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con.

h). Bài Ca Suy Niệm Và Cầu Nguyện

- Có thể hát tiếp bài: Trên Núi Cây Dầu của Hùng Lân (CTTH trang 33) phiên khúc II và Điệp khúc.- Trước khi hát kêu gọi mọi người : Chúng ta hát tiếp bài Trên Núi Cây Dầu để thông cảm những đau khổ của Chúa.

2. Giáo dân ta hãy ân cần
Đêm ngày tỉnh thức lo phần thiêng liêng
Hãm mình cầu nguyện liên liên

Kéo sa cám dỗ mà nên tội tình
Quanh ta ma quỷ hằng rình
Hồn mình nhẹ kíp, xác kinh nặng nề

Điệp Khúc

Chúa ơi! Quỷ ma thì tinh quái
Tấm thân này uơn ái, lại non nớt vô tài
Chúa ơi! Giúp con tàn lửa mến
Đủ gan mà chinh chiến, lập công đức lâu bền

Nếu có giờ có thể đọc kinh cầu Trái Tim, hoặc yên lặng cầu nguyện.

Suy Niệm II. Những Môn Đệ Mê Ngủ

a). Nhập Đề

H.D. Nghĩ đến những người vô thần bôi nhọ Chúa, Chúa sầu khổ ... Nhưng Chúa cũng không quên những con riêng của Người, những người đã được Chúa gọi vào trong Giáo Hội của Người và được người âu yếm cách riêng, ban ơn giữ đạo trung thành hoặc đã được ơn trở lại với Người ... Nếu chúng ta lúc này được hạnh phúc vào số những người ấy, chúng ta hãy cảm tạ ơn Người và hãy cố gắng đáp lại tình yêu của Người. Lúc này đây, bên Chúa, chúng ta đối với Chúa như thế nào ?

b). Đề Tài Suy Niệm Trong Sách Thánh Các Môn Đệ Mê Ngủ & Giuda Phản Bội

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta đứng lên nghe đọc Sách Thánh nói về các môn đệ mê ngủ và Giuda phản bội. Sau đó người đọc Sách Thánh hay nếu không có thì người hướng dẫn đọc thay.

Tiếp Phúc Âm Thánh Luca Chương 22, từ câu 45 - 48 "Nguyện đoạn Người chỗi dậy, lại chỗ các môn đệ và nhận thấy các ông đang ngủ thiếp đi, vì buồn rầu. Người phán bảo: Các con ngủ sao? Hãy chỗi dậy và cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ. Ngài còn đang nói thì có một lũ đông xông tới: Đi đầu là Giuda, một trong số 12 tông đồ, y đến gần

Chúa Giesu và hôn người. Chúa Giêsu phán: Giuda con lấy cái hôn mà nộp con Người sao ?"

c). Suy Niệm

- Người hướng dẫn bảo mọi người : Chúng ta ngồi xuống suy niệm. Sau đó đọc thông thả những dòng sau đây:

1. Đứng trước những lăng mạ bôi nhọ của những người thù địch Chúa và những người bách hại Giáo Hội của Người, Chúa đòi hỏi chúng ta phải có một đời sống gương mẫu thánh thiện để rửa sạch những vết nhơ họ đã ném vào mặt Chúa ... Chúa cũng đòi hỏi chúng ta phải là những Chiến sĩ tình yêu, đem chân lý và bác ái đến cải hóa lòng họ ... Đối với họ cũng như đối với những người tội lỗi cứng lòng. Chúa đòi hỏi chúng ta phải cầu nguyện cho họ, dâng nhiều lễ vật hy sinh đền tạ cho họ, lời kéo ơn Chúa xuống cho họ ... Và trái tim đau khổ của Chúa muốn tìm ở nơi chúng ta nguồn an ủi. Đó là những tình yêu thiết tha để bù đắp lại ... những tình yêu biết thông cảm và chia sẻ đau khổ với Chúa ... Chúng ta đã đáp lại đòi hỏi của Chúa thế nào ? ...

(Yên lặng một chút để suy niệm)

2. Cũng như các môn đệ xưa, chúng ta đã mê ngủ, chúng ta đã thờ ơ lãnh đạm trước những lời kêu gọi tha thiết của Trái Tim đau khổ Chúa ... Vì sao thế ? Có lẽ chúng ta đã quá dễ lòng vấp vương vào những sự đời này. Chúng ta đã để cho đục tình nổi lên trong lòng như những làn sóng gào thét của biển khơi. Chúng ta không chịu kìm hãm và dẹp tan nó đi, không chịu tạo nên cảnh sa mạc của tâm hồn trong cầu nguyện, nên tiếng Chúa trong tâm hồn chúng ta đã bị lấn át đi mất. Và chúng ta không còn nghe tiếng Người ... Hoặc có nghe thấy tiếng Chúa qua tiếng nói của các linh mục hay qua lời khuyên giục của các bạn hữu cũng như trên sách vở. Nhưng nghe rồi để đấy và quên đi ngay ... Hoặc đôi khi chúng ta đã rộng lượng đáp lại, nhưng chỉ được một thời gian vấp vôi rồi chúng ta lại mê ngủ để Chúa đau khổ một mình ... Chúng ta chạy theo những tiếng gọi ồn ào của thế

gian : lo tiền của, lo danh vọng, lo làm vừa lòng người này người nọ mà bỏ quên Chúa... Trái Tim Chúa phải buồn phiền biết bao vì chúng ta, những người con riêng của Chúa, những người mà Chúa hy vọng có thể tìm thấy nguồn an ủi giữa những phản bội, những hắt hủi của tội lỗi loài người. Nhưng chúng ta đã thờ ơ lãnh đạm với những đau khổ của Chúa. Người đã gõ cửa lòng chúng ta mà chúng ta không chịu mở.

(Yên lặng một chút để suy niệm)

d). Bài Ca Suy Niệm

Hát : Tiếng Lòng Cha của Hùng Sĩ ... Người hướng dẫn bảo mọi người: Chúng ta quý xuống hát bài Tiếng Lòng Cha và lắng nghe tiếng Chúa nói với chúng ta.

1. Trái Tim Cha yêu dấu phạm nhân
Mà chúng luôn bạc nghĩa vô ân
Hỡi các con, hỡi người tri âm
Nào hãy an ủi Cha đôi phần

Điệp Khúc

Vâng vâng lòng Cha hru hắt vì yêu chúng con
Vâng vâng lay Cha, chúng con yêu Cha hết lòng
Chúng con hy sinh đời sống
Đền xong những nỗi bạc vong

2. Trái Tim Cha thương xót ngàn dân
Vì thế Cha sinh xuống gian trần
Liều tâm thân cứu chuộc muôn dân
Giải thoát cho khỏi tay quỷ thần

3. Chết đau thương Cha chưa hài tâm
Vì thế Cha ban bánh thiên thần
Thịt Máu nên lương thực nuôi thân
Người khách lưu ở nơi thế trần.

- Sau khi hát xong. Chúng ta ngồi xuống tiếp tục suy niệm.

3. Thái độ thờ ơ lãnh đạm của chúng ta đối với những đau khổ của Chúa và đối với lời kêu gọi thiết tha của Người, đã làm cho Người đau khổ lắm rồi. Nhưng chưa hết, nhiều khi chúng ta còn đối xử tàn tệ hơn thế nữa, chúng ta đã phạm những tội nặng nề, phản bội tình yêu Chúa. Nghe đọc bài Phúc Âm, chúng ta khinh chê Giuda, con người đáng phi

nhỏ, chỉ vì ham mê 30 đồng bạc mà phản bội Thầy mình, và tội tệ hơn nữa lại phản bội bằng một dấu hôn ... Và Chúa đã đối xử với Giuda làm sao, mà Giuda đã đáp lại như thế nào? Người đã thương yêu Giuda hơn những người khác, đã chọn Giuda làm môn đệ và tuy biết Giuda sẽ phản bội, nhưng đến giờ phút cuối cùng Người vẫn còn che chở để giữ tiếng cho Giuda đồng thời tìm cách lôi cuốn Giuda ăn năn trở lại. Thật là tình yêu siêu việt của Thầy chí thánh đối với môn đệ phản bội. Nhưng xét mình chúng ta, chúng ta cũng không hơn gì Giuda ... Đã mấy lần chỉ vì nể một người bạn ... hoặc chỉ sợ một câu nói châm chọc hay chỉ vì dễ thỏa mãn một đòi hỏi đê hèn của thú tánh, chúng ta đã phạm tội nặng nề làm mất lòng Chúa, xua đuổi Chúa ra khỏi lòng của chúng ta ... Chúng ta phản bội tình yêu của Chúa ... Trước mặt Chúa chúng ta hãy xét mình xem?

(Yên lặng một chút để suy niệm)

4. Nếu xưa kia Chúa đã trách Giuda: Giuda con lấy cái hôn mà nộp Con Người sao? Thì ngày nay Chúa cũng trách chúng ta như vậy ... Người bảo chúng ta: Con yêu dấu, hãy nhớ đến tình yêu của Cha đối với con: Cha đã thương con. Từ hư vô, Cha đã cho con làm người ... Và hơn biết bao người khác, Cha đã gọi con vào Giáo Hội của Cha và yêu riêng con ... Con biết không, để cứu chuộc con, Cha đã phải từ trời xuống thế gian. Từ một Đấng Tạo Hóa uy quyền, Cha đã hạ mình làm người trần tục yếu hèn ... Cha đã sinh ra đời rét trong hang Balem, rồi lưu lạc nơi đất khách quê người, tiến đến những ngày vất vả lam lũ ở Nagiaret để kết thúc bằng một cái chết ghê sợ nhục nhã trên thánh giá, đổ đến giọt máu cuối cùng chỉ vì yêu con, vì muốn cứu chuộc con ... Phải, chỉ vì yêu con Cha đã chịu tất cả những đau khổ ghê sợ nhục nhã bên ngoài đó, nhưng nhất là những đau khổ kinh khủng bên trong, kinh khủng đến nỗi trong vườn Cây Dầu, Cha đã lo buồn đến nỗi toát mồ hôi máu ra ... Đây tình yêu của Cha đối với con ... Để đáp lại, Cha chỉ cần đòi hỏi con một chút hy sinh cố gắng và thực sự đau có thấm gì với những hy sinh của Cha. Vậy mà con từ chối Cha sao? ... Con

nữ đàng nào đuổi Cha ra khỏi tâm hồn con? ...Giuda đã cứng lòng trước tiếng Chúa nhắc bảo và đã hôn để phản bội. Còn chúng ta, chúng ta cũng đã cứng lòng trước tiếng Chúa nhắc bảo qua tiếng lương tâm của chúng ta ... Chúng ta đã đang tâm phản bội tình yêu Chúa ... Ôi cử chỉ đáng ghê tởm, đáng chê trách ... Giờ đây trước mặt Chúa chúng ta hãy xin Chúa thứ tha và từ nay sẽ ăn ở xứng đáng để bù đắp lại.

(Yên lặng một chút để suy niệm)

e). Cầu Nguyện

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta quy xuống cầu nguyện ... Sau đó đọc thông thả và sôi sảng những lời nguyện sau:

H.D. Lạy Chúa, chúng con đã nhiều lần lãnh đạm trước lời kêu gọi thiết tha của Trái Tim đau khổ Chúa mong tìm nơi an ủi ... Lạy Chúa xin thương tha thứ.

T.C. Lạy Chúa, xin thương tha thứ.

H.D. Đi xa hơn nữa, có lần chúng con đã sa ngã những tội nặng nề, phản bội tình yêu Chúa, chúng con những người con riêng của Chúa, vì thế càng làm cho Chúa phải đau lòng hơn ... Lạy Chúa, xin ơn tha thứ.

T.C. Lạy Chúa, xin ơn tha thứ.

H.D. Giuda đã ngã lòng đi thất cổ thay vì đến dưới chân thánh giá để được tha thứ như người trộm lành ... lạy Chúa, xin cho chúng con tin tưởng vào tình yêu tha thứ của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con tin tưởng vào tình yêu tha thứ của Chúa.

H.D. Dù có sa ngã tái phạm nhiều lần, lạy Chúa xin cho chúng con chạy đến với Chúa, Chúa là người Cha trông mong người con hoang đường trở về để tha thứ ... Lạy chúa, xin cho chúng con tin tưởng vào tình yêu tha thứ của Chúa.

T.C. Lạy chúa, xin cho chúng con tin tưởng vào tình yêu tha thứ của Chúa.

H.D. Chúng con xin hứa từ nay sẽ sống đời đạo đức thánh thiện để đền bù lại những tội lỗi chúng con và của loài người đã phạm đến Chúa. Xin giúp chúng con tôn trọng lời hứa và lạy Chúa, xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

H.D. Cũng như Chúa trong vườn Cây Dầu, chúng con xin vui nhận tất cả những chén đắng Chúa gửi đến cho chúng con: tất cả những tủi cực tinh thần ... tất cả những thiếu thốn vật chất ... những đau khổ bệnh tật ... tất cả để đền tạ và an ủi Trái Tim Chúa. Xin giúp chúng con trung thành theo gương Chúa, và lạy Chúa, xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

g). Bài Ca Suy Niệm

- Để kết thúc phần suy niệm và cầu nguyện có thể hát: Giờ Đây của Nguyễn Đức Xuyên (CTTH tang 128)- Trước khi hát, người hướng dẫn kêu gọi mọi người : Chúng ta cùng nhau hát bài Giờ Đây để dâng lên Chúa tình yêu đền tạ của chúng ta.

Điệp Khúc

Giờ đây chúng con dâng khối tình yêu sắt son,
Mến Cha từng giây phút đời con trên thế gian,
Nguyện xin Thánh Tâm Cha đêm ngày ban các ơn
Giúp con hằng thêm vững bền mến Cha lành.

1. Cha sinh xuống làm người để thiêu đốt thế gian
Nguyện vọng thiết tha gợi khêu ngọn lửa yêu lán ra
Con ơi chính Cha khăn nài tình yêu chứng nhân
Đợi gì hỡi con, lòng Cha tưởng nhớ thiết tha.

2. Cha tha thiết van nài, này con đây khát khao
Phụng thờ Thánh tâm tuyệt đỉnh đời đời con ước mong
Yêu Cha mến Cha là hạnh phúc lớn lao.
Đời này sống yêu đời sau lòng mến không cùng.

-Có thể có thể đọc thêm kinh Đền Tạ hoặc yên lặng cầu nguyện.

C. Kết Thúc

- Sau đó là giờ thánh duy nhất hay giờ thánh cuối cùng, hát một bài kính Đức Mẹ v. v. rồi hát Tantumergo ..

1. Giesu, chúng con tới đây sấp mình
Chân thành dâng Chúa tâm lòng thờ kính
Đoàn con mong ước tháng năm sống đời an ninh
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt Nam thanh bình

Điệp Khúc

Thánh Tâm Giesu từ bị vô ngần
Không bao giờ chế chối nài van
Giờ này đoàn con dâng lên lời nguyện xin tha thiết
Thánh Tâm Giesu làm vua đất Việt muôn đời

2. Giesu chúng con tới đây sấp mình
Uy quyền năm tháng che chở hội thánh
Đoàn con Công Giáo luôn vui sống đời hy sinh
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt nam thanh bình

3. Giesu! Chúng con tới đây sấp mình,
Ước nguyện Nam Bắc chung lòng sùng kính
Toàn dân chung tiếng hoan ca chung lời tôn kính
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt Nam thanh bình

GIỜ THÁNH SUY NIỆM II

**Tìm Hiểu & Đền Tạ
Tình Yêu Trái Tim Chúa**

I. DỌN TÂM HỒN

1. Ca Tung Chúa Ngự Trong Phép Thánh Thể

*Nếu là giờ thánh duy nhất hoặc đầu hết, thì sau khi đặt Mình Thánh, hát một bài kính Mình Thánh. Có thể hát: Trước Thánh Thể của Thông Ca (CTTH trang 18). TK 1 và 2
- Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người: để ca tụng Chúa trong Phép Thánh Thể chúng ta cùng nhau hát bài: Trước Thánh Thể.*

Điệp Khúc

Con thờ lạy Chúa Giêsu
Đang nấu thân trong hình bánh
Con nguyện xin Chúa Giesu
Thương đoái nhận lời con cầu

1. Xin cho con yêu Chúa nhiều
Đáp tình Chúa đã dẫu yêu
Xin cho con yêu Chúa nhiều
Dẫu đời con gặp thâm sầu

2. Xin cho con xa thế trần
Giữ lòng trung thành sắt son
Xin cho con xa thế trần
Đề lòng an ủi Chúa luôn

Nếu là giờ thánh liên tiếp như các ngày châu lượt hoặc thứ năm tuần thánh, thì cũng nên mở đầu bằng một bài hát kính Mình Thánh hoặc bài xin ơn Chúa Thánh Thần. Có thể hát Lòng Con Khao Khát của Hoài Chiên (CTTH trang 46) - TK 1 và 5.- Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để xin Chúa Thánh Thần giúp chúng ta tham dự giờ thánh này cho sốt sắng, chúng ta hát bài: Lòng Con Khao Khát.

1. Lòng con khao khát ơn Chúa Thánh Thần
Nguyện xin Chúa xuống ngự giữa hồn con
Chiều muôn tia lửa soi đường dẫn lối,
Lòng con tha thiết mong Chúa đêm ngày

5. Hồn con lạnh lẽo như cảnh tro tàn
Nguyện xin Chúa xuống thiêu đốt hồn con
Giúp con sưởi ấm tâm hồn giá ngắt
Lòng con tha thiết yêu Chúa đêm ngày.

2. Dục Lòng Thờ Lạy, Cảm Tạ và Xin Ôn Tha Thứ

- Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để dọn tâm hồn, chúng ta hãy giục lòng tin thờ, cảm tạ và xin ơn tha thứ với Chúa đng ngự trong Phép Thánh Thể. Sau đó đọc thông thả sôt sáng những lời cầu sau đây.

a) Tin Thờ.

H.D. Lạy Chúa Giesu Kito: Con Một Chúa Cha, là Đấng cứu chuộc chúng con và là Chúa cả muôn loài, Người đang ngự giữa chúng con ... Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

H.D. Chúa là Đấng dựng nên tất cả mọi sự ... Trời xanh bao la là tác phẩm của Người ... Biển rộng mênh mông là tác phẩm của Người ... Côn trùng bé nhỏ cũng là tác phẩm của Người ... Núi rừng bát ngát là tác phẩm của Người ... Người là Đấng cao cả vô cùng, quyền phép vô cùng ... trong những công trình vĩ đại cũng như trong các điều nhỏ bé ... Người đang ngự giữa chúng con ... Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

H.D. Đấng cao cả vô cùng, Đấng quyền phép vô cùng ... Đấng mà các Thiên Thần run sợ khép nép cúi mình thờ lạy ... Người đang ngự trị giữa chúng con ... Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con tin Chúa và chúng con thờ lạy Chúa.

b). Cảm Tạ

H.D. Nghĩ đến ơn tạo dựng và hạnh phúc đời sau Chúa đã dành để cho chúng con ... cùng tất cả các thần thánh trên trời ... Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

H.D. Nghĩ đến ơn cứu chuộc và hạnh phúc được làm con Chúa trong Giáo Hội ... cùng với tất cả giáo dân trên hoàn cầu ... Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

H.D. Nghĩ đến ơn Phép Thánh Thể và hạnh phúc được châu Chúa trong giờ này ... cùng với tất cả anh em trong xứ đạo ... Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

T.C. Lạy Chúa, chúng con chúc tụng Chúa và cảm tạ Chúa.

c). Xin Ôn Tha Thứ

H.D. Thay vì đáp lại tình yêu vô biên và những ơn Chúa ban, loài người chúng con đã phạm tội làm mất lòng Chúa ... Lạy Chúa, xin thương tha thứ.

T.C. Lạy Chúa, xin thương tha thứ.

H.D. Trái Tim Chúa đau khổ, kêu gọi thông cảm, và an ủi mà chúng con đã thờ ơ lãnh đạm ... Lạy Chúa xin thương tha thứ.

T.C. Lạy Chúa, xin thương tha thứ.

3. Bài Ca Kêu Gọi Thống Hối

- Để chuẩn bị tiếp sang phần suy niệm, có thể hát bài kêu gọi thống hối của Tâm Bào (CTTH trang 35). Người hướng dẫn kêu gọi mọi người : Đề dâng lên Chúa lòng thống hối đền tạ thay cho tất cả, chúng ta cùng nhau hát bài Giọt Lệ Thống Hối.

Điệp Khúc

Lạy Chúa, nghe tiếng con phàn nàn
Con hết lòng ăn năn, con sấp mình con xin hết lòng kêu van
Xin Chúa giúp con đau đớn vì tội lỗi
Con quyết lòng tự hối theo đường Chúa đi mà thôi

1. Ở linh hồn xấu xa phạm tội nhiều
Chúa khoan dung chờ đợi mến yêu
Hãy thật lòng ăn chừa chớ liều
Gục đầu yên tựa bên lòng Chúa

II. SUY NIỆM

A . Nhập Đề : Nội Sầu Khổ Của Chúa

a) Linh Hồn Thầy Buồn Sầu

H.D. Khi xưa trong vườn Cây Dầu, nghĩ đến tội lỗi loài người đã phạm và sẽ phạm ... nghĩ đến cực hình ghê sợ sắp phải chịu ... Chúa đã lo buồn sầu khổ đổ mồ hôi máu ra ... Người đã thổ lộ tâm hồn với các môn đệ: "**Linh hồn Thầy buồn sầu đến nỗi chết được**" (Matco 14,34) ...

- Ngày nay trong các nhà tạm trên khắp thế giới, nơi mà Chúa tự giam mình vì yêu thương chúng ta, tiếng Người vẫn còn tiếp tục nói với chúng ta: "**Linh hồn Thầy buồn sầu đến nỗi chết được**" ...

- Phải, Trái Tim Người không buồn sầu sao được, khi nhìn thấy bao người còn chưa chịu nhận biết Chúa ... Biết bao người còn căm thù và muốn xua đuổi Chúa ra khỏi xã hội, gia đình và tâm hồn mọi người, để đem rước ma quỷ, đem hận thù ghen ghét, đem nhơ bẩn xấu xa và mọi thứ thần tượng đến thay thế ...

- Trái Tim Người còn buồn sầu hơn nữa, khi nhìn thấy biết bao người Công Giáo, là những người đã nhận biết Chúa và lãnh nhận ơn Chúa, mà sống phụ bạc với Người ... Họ mãi miết theo đường tội lỗi và có khi còn đứng lên chống lại với Người, cộng tác với các địch thù của Chúa ...

Nhưng nguyên nhân làm cho Chúa buồn sầu hơn hết là chính chúng ta, những người con riêng của Chúa ... Chúng ta đã được những ơn đặc biệt Chúa ban và nhiều lần chúng ta đã hứa hẹn và nhiều lần chúng ta đã hứa hẹn với Chúa sẽ trung thành với Người, cố gắng thông cảm và yên ủi Trái Tim đau khổ người ... Thế mà chúng ta đã phạm tội làm cực lòng Chúa... "**Linh hồn Thầy buồn sầu đến nỗi chết được.**"

(Hãy yên lặng một chút để suy niệm)

b). Hãy Ở Lại Đây Và Tĩnh Thức.

- Cũng như xưa trong vườn Cây Dầu, khi thổ lộ nỗi sầu khổ với các môn đệ, Chúa mong muốn được an ủi và chia sẻ ...
"Linh hồn Thầy buồn sầu đến nỗi chết được. Các con hãy ở lại đây và tỉnh thức."

- Phải chăng giờ đây, trong giờ thánh này, nhìn thấy tội lỗi phụ bạc của loài người Trái Tim đau khổ Chúa cũng muốn nhắc lại lời ấy với chúng ta; "Linh hồn Thầy buồn sầu đến nỗi chết được. Các con hãy ở lại đây và tỉnh thức."

- Một lần Chúa hiện với Thánh Nữ Magarita Maria, tông đồ của Trái Tim, Chúa đã tha thiết nói với Thánh Nữ: **"Trái Tim Cha đã đau khổ quá nhiều rồi vì loài người bạc nghĩa vô ơn, phải, ít nhất là con, con hãy an ủi Trái Tim Cha."**

Vâng, lạy Trái Tim Chúa Giesu, để đáp lại lời kêu gọi của Chúa, chúng con xin dâng giờ thánh này:

**** Để tìm hiểu tình yêu Trái Tim Chúa đối với chúng con ...***

**** Để đền tạ tội lỗi loài người và nhất là tội lỗi chúng con đã làm cực lòng Chúa ...***

**** Và để nhắc lại lễ tận hiến của chúng con dâng lên để phụng sự nước Chúa, cho mọi người nhận biết Chúa và yêu mến Chúa.***

c). Bài Ca Tiếng Lòng Cha

Để chuyển tiếp sang phần suy niệm chính, có thể hát bài Tiếng Lòng Cha của Hùng Sĩ (CT. trang 19) (Hát câu 1 và ĐK dành lại câu 2 và 3 cho phần sau) Trước khi hát người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta cùng hát bài Tiếng Lòng Cha, nghe tiếng của Trái Tim đau khổ Chúa nói với chúng ta và chúng ta dâng lên Người tình yêu hy sinh đền tạ.)

Tiếng Lòng Cha

1. Trái Tim Cha yêu dấu phạm nhân
Mà chúng con bạc nghĩa vô ân
Hỡi các con, hỡi người tri ân
Nào hãy an ủi Cha đôi phần

Điệp Khúc

Vâng vâng lòng Cha hiu hắt vì yêu chúng con
Vâng vâng lạy Cha, chúng con yêu Cha hết lòng
Chúng con hy sinh đời sống
Đền xong những nỗi bạc vong

B.Tìm Hiểu Tình Yêu Trái Tim Chúa

1. Nhập Đề: Thiên Chúa Là Tình Yêu

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Trước Thánh Thể Chúa, chúng ta cùng nhau tìm hiểu tình yêu Trái Tim Chúa, đặc biệt nghe Trái Tim Chúa nói với chúng ta về tình yêu của Người trong việc lập Phép Thánh Thể. Sau đó đọc những dòng sau:

Thánh Gioan tông đồ định nghĩa: "Thiên Chúa là tình yêu (1 Gioan 4) Tất cả mọi việc Chúa làm chỉ vì yêu ... Vì yêu chúng ta Người đã dựng nên chúng ta, đưa chúng ta từ hư vô đến sự hữu. Vì yêu chúng ta Chúa đã không phạt Adong án phạt đời đời hư các thần dữ, còn xuống thế làm người để cứu chuộc chúng ta, trả lại ơn chúng ta làm con Chúa... Vì yêu chúng ta, Người đã chết nhục nhã, đau khổ trên thánh giá, cái chết dành cho những người nô lệ cùng rớt trong xã hội, cái chết dành cho những tên tử tù đã phạm những tội ác ghê sợ nhất ... Chưa lấy làm đủ, vì yêu chúng ta, vì muốn ở lại với chúng ta mọi ngày cho đến tận thế, Người đã lập Phép Thánh Thể. Phép Thánh Thể là một kỳ công tột điểm của tình yêu. Chúng ta hãy cùng nhau tìm hiểu tình yêu Trái Tim Chúa trong cử chỉ đặc biệt này.

2. Đề Tài Suy Niệm Đọc Trong Sách Thánh: Tình Yêu Chúa Lập Phép Thánh Thể.

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta đứng lên nghe đọc bài Phúc Âm nói về tình yêu của Chúa trong việc lập Phép Thánh Thể. Sau đó người đọc Sách Thánh, hoặc nếu không có, thì người hướng dẫn đọc.

Nói đến lòng thương yêu của Chúa trước giờ tử nạn, Thánh Gioan viết trong chương 13 câu 1: "Trước ngày lễ Vượt Qua Chúa Giesu biết đã đến giờ mình từ bỏ thế gian mà về cùng Chúa Cha, Người thương yêu những kẻ thuộc về Người, thì

Người thương yêu đến tận cùng." ... Lòng thương yêu ấy Chúa đã thực hiện bằng việc lập Phép Thánh Thể trong bữa ăn Vượt Qua. Thánh Luca đã ghi lại cho chúng ta trong chương 22:

a). *Câu 14,15*: "Đã đến giờ Người ngồi bàn với các thánh tông đồ, Người phán bảo các ông: "Cha ước ao hết sức được ăn lễ Vượt Qua này với các con trước khi Cha chịu tử nạn."

b). *Câu 19,20*: Đoạn người cầm lấy bánh cảm tạ, bẻ ra trao cho các ông và nói: "Đây là Mình Cha đã hiến cho các con, các con hãy làm việc này để nhớ đến Cha. " Và sau bữa ăn, Người cũng cầm lấy chén mà rằng: "Chén này là chén Tân Ước bằng máu Cha sắp đổ ra vì chúng con."

3. Suy Niệm.

Người hướng dẫn bảo mọi người: Chúng ta ngồi xuống suy niệm và đọc những lời sau:

Cha Matêo, vi tông đồ của Thánh Tâm, khi nói đến tình yêu của Chúa Giesu trong Phép Thánh Thể đã viết: Đã bao giờ chúng ta suy thấu màu nhiệm cao cả Chúa Giesu giam mình trong nhà tạm vì yêu chúng ta không?

Hãy nhìn xem Người qua tấm màn che khuất con mắt chúng ta ... Người đang ở đây, chính Trái Tim Người đã giam cầm Người ở đây.

Cách đây hơn hai mươi thế kỷ ... tâm hồn tan nát ... Chúa Giesu cùng các môn đệ trèo lên núi Sion, tới nhà tiệc ly để ăn bữa tiệc sau cùng ... Người đã ngã thua tình yêu ... Từ trước Người vẫn yêu thương chúng ta với tình yêu không bờ bến, nhưng trong giờ phút nghiêm trọng này, Người đã yêu thương một cách vượt mức. Người đã tự hiến làm bánh nuôi chúng ta ... bên ngoài xem ra như không còn sự sống, như bị hủy diệt đi ... Trong Phép Thánh Thể, Người đã ban mình cho hết mọi người và mọi đời cho đến tận thế...

Lạy Chúa Giesu, Chúa đã ngã thua tình yêu ... Ngợi khen Trái Tim Thánh Thể của Chúa ... Ôi sự khiêm nhường lạ lùng

... Chúa Trời đất tự hạ làm nô lệ loài người ... Đáng ban sự sống cho chúng ta, nay lại tự hủy mình vì chúng ta. Đáng phá xiềng xích tội lỗi cho chúng ta, thì nay từ sau bữa tiệc ly lại tự mang lấy xiềng xích và chịu giam cầm mãi mãi vì chúng ta ... Ngày thứ năm tuần thánh là khởi điểm những thế kỷ tình yêu và hấp hối, mà đang khi đó thì Chúa GiesuThánh Thể trở nên người khách trú ngụ của tâm hồn chúng ta.

(Yên lặng một chút để suy niệm)

4. Cầu Nguyện Và Ca Tụng

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta quỳ xuống than thở với Chúa, rồi đọc thông thả sốt sắng những lời sau đây, hoặc để đọc chung.

Lạy Chúa mến yêu, Người là Chúa và là bạn của chúng con. Đây là những anh em, những người thân tình của Chúa đến gõ cửa nhà tạm của Chúa ... Chúng con ao ước được than thở với Chúa những điều tâm phúc, lòng gần lòng như Thánh Gioan, phó thác như chị em Matta, Maria, và Lagiariô, thành thực như Nicodemô ... Xin Chúa hãy mở rộng cửa nhà tạm của Trái Tim Chúa, chính vì khao khát yêu mến Chúa, và làm cho Chúa được mến yêu, đã thúc đẩy chúng con đến với Chúa giờ này ... Chúng con đến với Chúa không phải để xin Chúa tỏ mình sáng láng như trên núi Tabor xưa, trước mặt ba môn đệ được Chúa yêu cách riêng ... Chúng con còn được hạnh phúc hơn ba vị đó ... Chúng con đến với Chúa để xin lòng nhân lành Chúa tỏ cho chúng con một sự khác, thánh đẹp hơn và hữu ích hơn, đây là Trái Tim nhân lành Chúa đã tự hiến cho chúng con trong máng cỏ, trên thánh giá, và trong Thánh Thể ... Phải chính ở những nơi ấy, trong sự huy hoàng của tình yêu bị đau khổ, lạy Chúa Giesu, mà chúng con dễ nhận biết Chúa hơn để yêu Chúa với một tình yêu bao la và mạnh mẽ hơn sự chết ...

H.D. Lạy Chúa, vì yêu chúng con, Chúa đã dựng nên chúng con làm người để thờ phượng Chúa ở đời này và hưởng hạnh phúc vô cùng đời sau ... Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận biết tình yêu của Chúa ...

T.C. Lạy Chúa xin cho chúng con biết tình yêu của Chúa.

H.D. Lạy Chúa, vì yêu chúng con, Chúa đã không phạt ông bà nguyên tổ chúng con đã cả lòng phản nghịch với Chúa, bằng án phạt đời đời, lại còn xuống thế làm người để cứu chúng con ... Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận biết tình yêu của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận biết tình yêu của Chúa.

H.D. Lạy Chúa, vì yêu chúng con, trong suốt 3 năm giảng đạo, Chúa đã dạy cho chúng con sống giới răn của Chúa yêu người và đã tỏ cho chúng con biết tình yêu vô cùng của Chúa, rồi cuối cùng đã chết nhục nhã đau khổ trên thánh giá để cứu chuộc chúng con ... Lạy Chúa, xin cho chúng con biết tình yêu của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận biết tình yêu của Chúa

H.D. Lạy Chúa, chưa lấy làm đủ, vì yêu chúng con, Chúa đã lập Phép Thánh Thể để ở lại với chúng con, làm lương thực nuôi hồn chúng con và nâng đỡ chúng con những khi buồnkhô thất vọng ... Lạy Chúa, xin cho chúng nhận biết tình yêu của Chúa.

T.C. Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận biết tình yêu của Chúa.

Có thể hát tiếp Tiếng Lòng Cha của Hùng Sĩ (CT... 19) câu 2 &3. Trước khi hát, người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Để giúp cho chúng ta nhận biết tình yêu của Chúa, chúng ta cùng nhau hát bài Tiếng Lòng Cha : câu 2 và 3, nghe tiếng Chúa nói với chúng ta, và chúng ta dâng lên Người tình yêu hy sinh đền tạ.

Tiếng Lòng Cha

2. Trái Tim Cha thương xót ngàn dân
Vì thế Cha sinh xuống gian trần
Liều tâm thân cứu chuộc muôn dân
Giải thoát cho khỏi tay quỷ thần

Điệp Khúc

Vâng vâng lòng Cha hiu hắt vì yêu chúng con
Vâng vâng lạy Cha, chúng con yêu Cha hết lòng

Chúng con hy sinh đời sống
Đền xong những nỗi bạc vong.

3. Chết đau thương Cha chưa hài tâm
Vì thế Cha ban bánh thiên thần
Thịt Máu nên lương thần nuôi thân
Người khách lưu ở nơi thế trần

Nếu có giờ có thể đọc kinh cầu Trái Tim hoặc yên lặng cầu nguyện.

C. Đền Tạ Tình Yêu Trái Tim Chúa

1. Nhập Đề: Những Phụ Bạc Của Loài người

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Sau khi suy niệm về tình yêu của Chúa, chúng ta hãy nghĩ đến những phụ bạc của loài người, và chúng ta dâng lên Chúa giờ thánh này để đền tạ Trái Tim đau khổ của Chúa... Sau đó đọc những giòng sau đây.

Chúa đã yêu thương loài người tận tình như vậy, nhưng có ai đáp lại tình yêu của Chúa không? Tệ bạc hơn nữa, nhiều người đã phản bội tình yêu đó ... Hành động của họ, đời sống của họ khác nào những lưỡi đồng tiếp tục đâm vào cạnh nương long Chúa như xưa Chúa chịu trên cây thánh giá ... Nhưng đau đớn hơn cả, có lẽ là những lưỡi đồng của những người con riêng của Chúa, chúng ta đây tất cả ...

2. Đề Tài Suy Niệm Trong Sách Thánh: Lưỡi đồng người lính đâm vào cạnh nương long Chúa trên thánh giá.

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta đứng lên nghe Phúc Âm thư nói về lưỡi đồng người lính đâm vào cạnh nương long Chúa trên thánh giá - Sau đó, người đọc sách Thánh, hoặc nếu không người hướng dẫn đọc thay.

Trích Phúc Âm Thánh Gioan chương 19 câu 31 - 34."Hôm ấy là ngày giỗ lễ Vượt Qua, sợ xác còn treo trên thập giá trong ngày lễ nghỉ, người Do Thái xin Philatô cho đánh giập ống chân rồi hạ xác xuống. Vậy lính đến đánh giập ống chân người thứ nhất và người thứ hai, là những người đã bị án treo trên khổ giá cùng với Người. Đến Chúa Giesu, vì thấy Người đã chết rồi, họ không đánh giập ống chân nữa nhưng một tên lính lấy đồng đâm qua cạnh nương long Chúa, tức thì những giọt máu và nước cuối cùng chảy ra.

3. Suy Niệm

Người hướng dẫn bảo mọi người: Chúng ta ngồi xuống suy niệm. Sau đó đọc những dòng sau đây.

Ngày nay, Trái Tim Chúa vẫn còn bị lưới đồng thấu qua như xưa trên thánh giá. Chúng ta hãy nghe tiếng Chúa than thở qua dòng chữ đầy đau thương của cha Matêô, tông đồ của Thánh Tâm.

1. "Hỡi chúng con, những tâm hồn rộng rãi như Veronica, chúng con hãy khát khao những giọt nước mắt đắng cay của Cha. Giờ này, chúng con hãy đền tạ vết thương đau đớn của lòng Cha bởi số đông những linh hồn thuộc về Cha không ăn ở hân hoan, thiếu lòng rộng rãi và nhiệt thành ... Cha tha thiết, xin chúng con hãy nhìn vào vết thương to lớn và sâu rộng của lòng Cha, mà chính những con cái trong nhà đã gây cho Cha! ... Trong những người ngồi cùng Cha trong một bàn, ăn cùng Cha một mâm, uống cùng Cha một chén, có những người họ là con của Cha, những người bạn thân của Cha, những anh em của Cha, những môn đệ thân tín của Cha. Họ đã đang tâm vò xé lòng Cha, đâm thủng lòng Cha một cách ác nghiệt ... Trong khi nghe tiếng than phiền này, chúng con đừng nhìn đâu xa, đừng tìm trong đám những người đơn sơ, đốt nát, quê mùa, trong làng xóm, nơi thành thị, vì họ không biết những việc họ làm khi phạm đến danh thánh Cha ... Không phải những người ấy đã lỗi phạm, đã thóa mạ Cha nặng nề. Nhưng là những người khôn nạn đáng thương, họ xưng danh là giáo hữu mà xúc phạm đến Cha cách bí ối trong đời sống xã hội bên ngoài của họ. Đau đớn thế nào những vết roi mà những người Công Giáo sống theo thế gian đó đã đánh vào mình Cha, những roi đánh vào vai rút thịt, để tro xương ra, máu me tràn trề. Họ là những giáo hữu ban sáng thề hứa trung thành nơi bàn thánh nhưng ban chiều họ đã kéo lôi Cha qua những quãng đường lầy nhơ bẩn, như thế không phải họ đã đánh Cha sao?

(Yên lặng một chút để suy niệm)

2. Chúng con hãy nghĩ đến lòng Cha đau đớn biết bao khi thấy những giáo hữu sống theo tiêu thuyết kịch trường, ăn mặc diêm dúa ... Những người đã phá lẽ luật Cha và giày xéo những điều quan trọng nặng nề ... Cha ưu phiền chừng nào khi thấy họ bỏ tiền ra tuyên truyền những đòi phong bại tục, đua nhau theo những lối ăn mặc khêu gợi, những thói dâm ô như bản, lấy lẽ là đời sống xã hội bó buộc, hoặc viện có giải trí, hoặc vì đòi hỏi theo đời sống ngày nay. Thôi chúng con đừng nói đến những lý hình đã giết Cha mà ngày nay đang nằm dưới mồ, hãy nhìn chung quanh chúng con vô vàn những người Công Giáo trong đường phố, rạp hát, họ hưởng ứng hoan hô những màn kịch trái luân thường đạo lý, trái với lương tâm người giáo hữu, trái với đời sống gia đình. Họ làm Cha đau lòng dường nào, những người giáo hữu hai lòng ấy, dưới chân bàn thờ họ thề hứa trung thành, mà trong đời sống xã hội họ lại ùa theo những lý hình khác, khinh rẻ lẽ luật và danh thánh Cha... Bởi những thú vui tội lỗi ấy, Cha luôn bị đánh đòn, tất cả những tiền bạc người ta bỏ ra để xem kịch hát xấu là những đồng tiền đẫm máu của Giuda nộp bán Cha.

(Yên lặng một chút để suy niệm)

3. Hãy xót thương Cha, hỡi những linh hồn yếu đuối mê theo thú vui xác thịt, những giả trá chóng qua, những linh hồn mệt nhọc, khát khao những thú vui giác quan ... những tấm lòng ngay lành, những ý chí còn yếu, nhân đức còn non, dễ chiều theo thói thế gian, ... hãy dừng lại, hãy suy nghĩ, đừng sống theo thế gian, đừng giày đạp Thánh Giá đẫm máu của Cha ... Hỡi các linh hồn thân tín của Cha, hãy xót thương Cha, ít là chúng con, những bạn thân của Cha. Như Veronica can đảm trung thành, chúng con hãy mang đến những tấm khăn của đời sống thanh sạch và tình yêu ... Hãy cùng nhau than khóc những tệ bạc của loài người, hãy cùng nhau yêu mến Cha để đền bù lại thế gian độc ác đã làm cho Cha phải chết đau khổ.

(Yên lặng một giây để suy niệm)

4. Cầu nguyện và ca tụng.

Người hướng dẫn kêu gọi mọi người: Chúng ta quỳ gối xuống để than thở với Chúa, rồi đọc thông thả sốt sắng những dòng sau đây, hoặc để mọi người cùng đọc chung.

Lạy Chúa Giêsu mến yêu, Chúa đã yêu mến loài người mà không được người ta yêu mến lại ... chúc lành mà phải nguyên rủa, làm ơn lành mà phải chịu phạt ... Chúa đau lòng trước những tội lỗi của loài người ... Chúa đau lòng trước những người con riêng Chúa ... Những ưu phiền của Chúa nơi vườn Cây Dầu vẫn kéo dài qua bao thế kỷ và vết thương nơi Trái Tim Chúa vẫn mở rộng thêm ... Lạy Chúa, để đền tạ Trái Tim Chúa, chúng con xin dâng những đau khổ của Chúa, mà Chúa đã muốn chịu để đền tạ cho chúng con cùng với công nghiệp của Chúa.

H.D. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con, và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

H.D. Chúng con quyết tâm cải chừa và hứa từ đây trung thành tuân giữ giới răn Chúa ... Xin vì những đau khổ Chúa đã chịu vì chúng con. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

H.D. Chúng con sẵn lòng lĩnh nhận mọi thứ thánh giá Chúa gửi đến, vui chịu vì lòng mến Chúa để đền tội chúng con và loài người. Xin vì những đau khổ Chúa đã chịu vì chúng con. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T.C. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

H.D. Chúng con xin hiến dâng đời sống chúng con để rao giảng Tình yêu của Chúa cho mọi người và đưa mọi người về với Chúa ... Xin vì những đau khổ của Chúa đã chịu vì chúng con, lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

T. C. Lạy Chúa, xin tha thứ tội lỗi chúng con và nhận lễ vật đền tạ của chúng con.

Để kết thúc phần suy niệm có thể hát bài: Nguyện Yêu Chúa, của Hoài Chiên (CTTH trang 113). Trước khi hát, người hướng dẫn nên kêu gọi mọi người: để dâng lên chúa lời nguyện ước tình yêu của chúng ta, chúng ta cùng nhau hát bài Nguyện Yêu Chúa.

Nguyện Yêu Chúa

1. Đoàn con đến đây dâng lời ước nguyện,
Ngày đêm mến Cha cho trọn mối tình con
Được yêu mến Cha bao là êm đềm
Hồn con sướng vui tháng năm hết ưu phiền.

Điệp Khúc

Kính dâng Cha tình yêu chúng con,
Vững tin Cha niềm tin sắt son,
Đem hết tâm hồn dẫn dắt chiên lạc đường
Về cùng Cha hưởng bao mối tình thương.
Kính dâng Cha tình yêu chúng con,
Vững tin Cha niềm tin chúng con,
Cho đến khi nào ly thoát khỏi cuộc đời.
Về cùng Cha hưởng vinh phúc trên trời.

2. Nguyện xin Thánh Tâm thương người thế trần,
Giờ đây xuống ơn ban lại phúc bình an
Và soi lối cho bao đàn chiên lầm,
Đồng tâm thiết tha mến yêu Chúa nhân hiền

3. Trần gian đắm say trong cuộc vui đời
Ngày đêm lãng quên thiết tha mối tình Cha.
Đoàn con đến đây cõi lòng dâng Người.
Đền thay thế gian, mến yêu Chúa thiết tha

Nếu có giờ có thể đọc thêm kinh Đền tạ, hoặc yên lặng cầu nguyện

III. Kết Thúc

Bài Hát Kính Thánh Tâm – Hoài Đức

1. Giêsu, chúng con tới đây sắp mình

Chân thành dâng Chúa tâm lòng thờ kính
Đoàn con mong ước thán năm sống đời an ninh
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt Nam thanh bình

Điệp Khúc

Thánh Tâm Giêsu từ bi vô ngần
Không bao giờ chê chối lời ai nài van
Giờ này đoàn con dâng lên lời nguyện xin tha thiết
Thánh Tâm Giesu làm vua đất Việt muôn đời.

2. Giêsu! Chúng con tới đây sấp mình
Uy quyền năm thán che chở Hội Thánh
Đoàn con công giáo luôn vui sống đời hy sinh
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt Nam thanh bình

3. Giêsu! Chúng con tới đây sấp mình.
Ước nguyện Nam Bắc chung lòng sùng kính
Toàn dân chung tiếng hoan ca chung lời tôn vinh.
Chúa ơi! Hãy ban xuống cho Việt Nam thanh bình

Thi Hành Bác Ái

- Chúa khen ngợi Người Samaritan Nhân Lành “Các con hãy đi và cũng làm như thế” *Luca (10,34)*
- Ngày sau hết Chúa Giesu xét xử về những việc bác ái: “Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các ngươi ngay từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát, các ngươi đã cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước; Ta trần truồng, các ngươi đã cho mặc; Ta đau yếu, các ngươi đã thăm nom; Ta ngồi tù, các ngươi đã đến thăm.” *Mtt (25, 35-36)*
- Chúa Giesu xưa đuổi những ai không thi hành việc Bác ái cho tha nhân : “ Quân bị nguyền rủa kia, đi đi cho khuất mắt Ta mà vào lửa đời đời, nơi dành sẵn cho tên Ác Quỷ và các sứ thần của nó ...” *Mtt (25, 41-42)*
- Chúa đền ơn. *Mtt (10,42)* "Và ai cho một trong những kẻ bé nhỏ này uống, dù chỉ một chén nước lã thôi, vì kẻ ấy là môn đệ của Thầy, thì Thầy bảo thật anh em, người đó sẽ không mất phần thưởng đâu."

VAGSC
PO Box 18209
Anaheim Hills CA 92817

Nonprofit
Organization
U.S. Postage
Paid
Paramount CA
Permit No 334



Chúa chưa có nhà ở !!
*Nhiều nơi người anh em Công Giáo
miền thượng du gốc Hmong, thuộc
miền Bắc VN, chưa có nhà thờ để
tôn kính Chúa cho xứng đáng. Xin
quí ân nhân hy sinh đóng góp, xây
dựng nhà Chúa.*
Dưới check xin viết Hmong

-

